



*Mesdames, Messieurs, les Présidents et Professeurs,*

***Le Samedi 30 Mai 2026***

*Le Club des Arts Martiaux Lescure 81 organise  
Son 45<sup>ème</sup> Tournoi de l'Ascension*

*Tournoi qui aura lieu dans la salle Omnisports  
De Lescure d'Albigeois*



***Nouvelle Salle Omnisports – Chemin Serayol Haut - 81380 LESCURE***

*Vos judokas licenciés France Judo. et F.F.S.A. sont cordialement invités à venir participer à  
cette compétition amicale (Responsabilité des clubs engagée)*

*Au cours de ce tournoi, la réglementation France Judo fera référence.*

*Pour la catégorie baby judo, une animation avec participation de parents sera proposée.*

## ***Nouveauté***

*Ne-waza ado-adultes.*

*Des combats forme ne-waza où seront opposés cadets et plus âgés .*

*La table centrale expliquera les règles d'arbitrage aux participants.*

*Cette journée ouverte au public est une **fête** et nous comptons sur votre présence.*

*Les épreuves se dérouleront sur toute la journée en fonction des tranches d'âges établies ci-dessous.*

<b><i>CATEGORIES</i></b>	<b><i>DATE DE NAISSANCE</i></b>	<b><i>PESEE</i></b>	<b><i>DEBUT DES COMBATS</i></b>
<b><i>Poussins</i></b>	<i>2016 - 2017</i>	<i>9H00-9H30</i>	<i>9H45</i>
<b><i>Mini Poussins</i></b>	<i>2018 -2019</i>	<i>10H00-10H30</i>	<i>10H45</i>
<b><i>Baby</i></b>	<i>2020-2021</i>	<i>11H30-12H30</i>	<i>Animation</i>
<b><i>Sport adapté</i></b>	<i>-</i>	<i>13H30 -14H00</i>	<i>14H15</i>
<b><i>Benjamins</i></b>	<i>2015-2014</i>	<i>13H30-14H00</i>	<i>14H15</i>
<b><i>Minimes</i></b>	<i>2012-2013</i>	<i>14H30-15H00</i>	<i>15H15</i>
<b><i>NE WAZA</i></b>	<i>A PARTIR DE CADET</i>	<i>15H30-16H00</i>	<i>16H00</i>

*Pour vous satisfaire, un service buvette et restauration sera mis à votre disposition.*

*La remise des récompenses individuelles s'effectuera après chaque épreuve.*

*Une remise des récompenses aux clubs ainsi que le pot de l'amitié clôturera cette journée vers 18H00.*

*Le Bureau.*

*Les professeurs.  
JEANNE Marcel  
BENOIT maxime  
HARISI Marcel*

*Le Président.  
COUSINIE Guillaume*

***PS :*** *Comme le veut la coutume de notre tournoi, les combats seront arbitrés et gérés par nos jeunes judokas ou judokas peu habitués dans le rôle d'arbitre ou commissaire sportif. Cette volonté d'arbitrage éducatif est faite pour attirer des volontaires ou solliciter des vocations dans l'arbitrage. Aucune pression ne doit s'exercer sur les jeunes combattants, arbitres et commissaires sportifs, car le plaisir de pratiquer est plus important que la victoire ou la défaite, et il en va de la pérennité de ce tournoi. Merci.*